



## 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

### Exploitation détaillée

**Dittmar, Michael**

Association: Rhöner WSV e.V.

Dossard: 509

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:30:05

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Falken	11.60	56:34	4:52	2	6:13	7	10:33	11.60	56:34	4:52	2	6:13	7	10:33
Volteroda	12.30	1:11:17	5:47	2	13:00	18	18:19	23.90	2:07:51	5:20	2	19:13	16	28:52
Creuzburg	9.10	1:07:45	7:26	4	24:24	32	28:33	33.00	3:15:36	5:55	3	43:37	21	57:21
Mihla	9.20	1:14:29	8:05	4	24:34	30	30:11	42.20	4:30:05	6:24	3	1:08:11	25	1:27:32