



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Ostmann, Heiko

Association: LT Nauen-Falkensee

Dossard: 527

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:37:54

Vitesse: 9.07 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Falken	11.60	1:03:21	5:27	5	12:44	26	17:20	11.60	1:03:21	5:27	5	12:44	26	17:20	11.60	1:03:21	5:27	5	12:44	26	17:20	5	12:44	26	17:20	5	12:44	26	17:20
Volteroda	12.30	1:18:27	6:22	5	18:48	25	25:29	23.90	2:21:48	5:55	5	31:32	25	42:49	23.90	2:21:48	5:55	5	31:32	25	42:49	5	31:32	25	42:49	5	31:32	25	42:49
Creuzburg	9.10	1:02:42	6:53	5	18:13	23	23:30	33.00	3:24:30	6:11	5	49:45	25	1:06:15	33.00	3:24:30	6:11	5	49:45	25	1:06:15	5	49:45	25	1:06:15	5	49:45	25	1:06:15
Mihla	9.20	1:13:24	7:58	5	23:00	29	29:06	42.20	4:37:54	6:35	5	1:12:45	26	1:35:21	42.20	4:37:54	6:35	5	1:12:45	26	1:35:21	5	1:12:45	26	1:35:21	5	1:12:45	26	1:35:21