



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Graichen, Thomas

Association: Posaunenchor Treffurt

Dossard: 516

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:42:06

Vitesse: 8.93 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Falken | 11.60 | 1:07:07 | 5:47 | 5 | 21:06 | 28 | 21:06 | 11.60 | 1:07:07 | 5:47 | 5 | 21:06 | 28 | 21:06 |
| Volteroda | 12.30 | 1:21:15 | 6:36 | 5 | 28:13 | 28 | 28:17 | 23.90 | 2:28:22 | 6:12 | 5 | 49:19 | 28 | 49:23 |
| Creuzburg | 9.10 | 1:03:03 | 6:55 | 4 | 23:51 | 24 | 23:51 | 33.00 | 3:31:25 | 6:24 | 4 | 1:13:10 | 27 | 1:13:10 |
| Mihla | 9.20 | 1:10:41 | 7:40 | 4 | 26:23 | 26 | 26:23 | 42.20 | 4:42:06 | 6:41 | 5 | 1:39:33 | 29 | 1:39:33 |