



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Thomas, Dirk

Association: Eisenach

Dossard: 541

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:25:09

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Falken | 11.60 | 50:37 | 4:21 | 1 | - | 4 | 4:36 | 11.60 | 50:37 | 4:21 | 1 | - | 4 | 4:36 |
| Volteroda | 12.30 | 59:39 | 4:50 | 1 | - | 4 | 6:41 | 23.90 | 1:50:16 | 4:36 | 1 | - | 4 | 11:17 |
| Creuzburg | 9.10 | 44:29 | 4:53 | 1 | - | 4 | 5:17 | 33.00 | 2:34:45 | 4:41 | 1 | - | 4 | 16:30 |
| Mihla | 9.20 | 50:24 | 5:28 | 1 | - | 6 | 6:06 | 42.20 | 3:25:09 | 4:51 | 1 | - | 4 | 22:36 |