



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Thomas, Dirk

Association: Eisenach

Dossard: 541

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:25:09

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Falken	11.60	50:37	4:21	1	-	4	4:36	11.60	50:37	4:21	1	-	4	4:36
Volteroda	12.30	59:39	4:50	1	-	4	6:41	23.90	1:50:16	4:36	1	-	4	11:17
Creuzburg	9.10	44:29	4:53	1	-	4	5:17	33.00	2:34:45	4:41	1	-	4	16:30
Mihla	9.20	50:24	5:28	1	-	6	6:06	42.20	3:25:09	4:51	1	-	4	22:36