



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Rink, Andreas

Association: Mühlhausen

Dossard: 531

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:38:11

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:36:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Falken	11.60	57:20	4:56	3	1:50	10	11:19	11.60	57:20	4:56	3	1:50	10	11:19
Volteroda	12.30	1:06:09	5:22	2	3:30	8	13:11	23.90	2:03:29	5:10	2	5:20	8	24:30
Creuzburg	9.10	45:48	5:01	1	-	5	6:36	33.00	2:49:17	5:07	2	4:22	7	31:02
Mihla	9.20	48:54	5:18	1	-	4	4:36	42.20	3:38:11	5:10	2	2:06	7	35:38