



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Soppart, Daniel

Association: Stadtilm
Dossard: 373

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:42:40

Vitesse: 12.27 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Tour 1	10.50	49:56	4:45	3	5:42	3	5:42	3	5:42	3	5:42	3	5:42	3	5:42	10.50	49:56	4:45	3	5:42	3	5:42	3	5:42	3	5:42	3	5:42	3	5:42
Tour 2	10.40	52:25	5:02	3	5:26	4	5:26	3	5:26	4	5:26	3	11:08	3	11:08	20.90	1:42:21	4:53	3	11:08	3	11:08	3	11:08	3	11:08	3	11:08	3	11:08
Dernier temps Al	0.10	0:19	3:09	1	-	1	-	1	-	1	-	3	11:05	3	11:05	21.00	1:42:40	4:53	3	11:05	3	11:05	3	11:05	3	11:05	3	11:05	3	11:05