



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Exploitation détaillée

**Thomas, Jens**

Association: LG eXa Leipzig  
Dossard: 314

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 47:15

Vitesse: 12.70 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 41:52

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:52