



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Günsch, Lars

Association: Alteburglaufftreff
Dossard: 357

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:45:58

Vitesse: 11.89 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 10.50 | 54:32 | 5:11 | 1 | - | 4 | 10:18 | 10.50 | 54:32 | 5:11 | 1 | - | 4 | 10:18 |
| Tour 2 | 10.40 | 51:04 | 4:54 | 1 | - | 3 | 4:05 | 20.90 | 1:45:36 | 5:03 | 1 | - | 4 | 14:23 |
| Dernier temps Al | 0.10 | 0:22 | 3:39 | 1 | - | 2 | 0:03 | 21.00 | 1:45:58 | 5:02 | 1 | - | 4 | 14:23 |