



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Günsch, Lars

Association: Alteburglaufftreff
Dossard: 357

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:45:58

Vitesse: 11.89 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.50	54:32	5:11	1	-	4	10:18	10.50	54:32	5:11	1	-	4	10:18
Tour 2	10.40	51:04	4:54	1	-	3	4:05	20.90	1:45:36	5:03	1	-	4	14:23
Dernier temps Al	0.10	0:22	3:39	1	-	2	0:03	21.00	1:45:58	5:02	1	-	4	14:23