



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

### Exploitation détaillée

**Garz, Christian**

Association: N3 Sportverein e.V.  
Dossard: 355

Circuit: 21.00 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:48:36

Vitesse: 11.60 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 27)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35

Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:35

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.50	54:32	5:11	4	10:18	4	10:18	10.50	54:32	5:11	4	10:18	4	10:18
Tour 2	10.40	53:42	5:09	4	6:43	5	6:43	20.90	1:48:14	5:10	4	17:01	5	17:01
Dernier temps AI	0.10	0:22	3:39	2	0:03	2	0:03	21.00	1:48:36	5:10	4	17:01	5	17:01