



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Kneise, Wolfram

Association: Langstrecke Arnstadt
Dossard: 362

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 1:54:40

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	10.50	55:05	5:14	3	0:33	9	10:51	10.50	55:05	5:14	3	0:33	9	10:51
Tour 2	10.40	59:03	5:40	2	1:30	11	12:04	20.90	1:54:08	5:27	2	2:03	8	22:55
Dernier temps Al	0.10	0:32	5:19	3	0:09	17	0:13	21.00	1:54:40	5:27	2	2:12	8	23:05