



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Exploitation détaillée

**Freitag, Timmy**

Association: Freitagsfamily  
Dossard: 248

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34)

Temps total: 57:31

Vitesse: 10.43 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 65)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:52  
Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:50