



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Mölders, Martin

Association: Liberales Laufteam
Dossard: 368

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M65 (65-69)

Temps total: 1:55:38

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.50	56:52	5:24	1	-	12	12:38	10.50	56:52	5:24	1	-	12	12:38
Tour 2	10.40	58:18	5:36	1	-	9	11:19	20.90	1:55:10	5:30	1	-	10	23:57
Dernier temps Al	0.10	0:28	4:39	1	-	12	0:09	21.00	1:55:38	5:30	1	-	10	24:03