



44. Alteburglauf Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Krüger, Thomas

Association: N3 Sportverein e.V.
Dossard: 364

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 1:55:53

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	10.50	54:39	5:12	2	0:07	7	10:25	10.50	54:39	5:12	2	0:07	7	10:25
Tour 2	10.40	1:00:46	5:50	3	3:13	13	13:47	20.90	1:55:25	5:31	3	3:20	11	24:12
Dernier temps Al	0.10	0:28	4:39	2	0:05	12	0:09	21.00	1:55:53	5:31	3	3:25	11	24:18