



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Viezens, Marcel

Association: Blankenhain
Dossard: 375

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:57:38

Vitesse: 10.71 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35
Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.50	1:00:22	5:44	2	3:14	16	16:08	10.50	1:00:22	5:44	2	3:14	16	16:08
Tour 2	10.40	56:53	5:28	1	-	6	9:54	20.90	1:57:15	5:36	2	2:10	12	26:02
Dernier temps Al	0.10	0:23	3:50	1	-	5	0:04	21.00	1:57:38	5:36	2	2:07	12	26:03