



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Exploitation détaillée

**Stonek, Christian**

Association: Liberales Laufteam  
Dossard: 310

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:02:26

Vitesse: 9.61 km/h  
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 65)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:52  
Place par catégorie: 7(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:31