



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Kretzschmar, Manfred

Association: GMRLV/ Ictershausen
Dossard: 363

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M70 (70-74)

Temps total: 2:01:23

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.50	1:00:16	5:44	1	-	14	16:02	10.50	1:00:16	5:44	1	-	14	16:02
Tour 2	10.40	1:00:41	5:50	1	-	12	13:42	20.90	2:00:57	5:47	1	-	15	29:44
Dernier temps Al	0.10	0:26	4:19	1	-	8	0:07	21.00	2:01:23	5:46	1	-	15	29:48