



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Exploitation détaillée

**Richter, Christian**

Association: Arnstadt  
Dossard: 298

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

**Temps total: 1:07:49**

Vitesse: 8.85 km/h  
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 41:52

Place par catégorie: 11(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:31