



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Seibert, Christian

Association: Arnstadt
Dossard: 371

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 2:07:17

Vitesse: 9.90 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	Total	Total							Total	Total				
Tour 1	10.50	1:01:53	5:53	4	7:21	17	17:39	10.50	1:01:53	5:53	4	7:21	17	17:39
Tour 2	10.40	1:04:55	6:14	4	13:51	18	17:56	20.90	2:06:48	6:04	4	21:12	17	35:35
Dernier temps Al	0.10	0:29	4:49	3	0:07	15	0:10	21.00	2:07:17	6:03	4	21:19	17	35:42