



# 44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

## Exploitation détaillée

**Wolter, Steffen**

Association: RennsteigSpirit.Training  
Dossard: 377

Circuit: 21.00 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 2:10:19

Vitesse: 9.67 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 27)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.50	1:05:01	6:11	1	-	19	20:47	10.50	1:05:01	6:11	1	-	19	20:47
Tour 2	10.40	1:04:52	6:14	1	-	17	17:53	20.90	2:09:53	6:12	1	-	18	38:40
Dernier temps Al	0.10	0:26	4:19	1	-	8	0:07	21.00	2:10:19	6:12	1	-	18	38:44