



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Wolter, Steffen

Association: RennsteigSpirit.Training
Dossard: 377

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 2:10:19

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	10.50	1:05:01	6:11	1	-	19	20:47	10.50	1:05:01	6:11	1	-	19	20:47	10.50	1:05:01	6:11	1	-	19	20:47	1	-	19	20:47	1	-	19	20:47
Tour 2	10.40	1:04:52	6:14	1	-	17	17:53	20.90	2:09:53	6:12	1	-	18	38:40	20.90	2:09:53	6:12	1	-	18	38:40	1	-	18	38:40	1	-	18	38:40
Dernier temps Al	0.10	0:26	4:19	1	-	8	0:07	21.00	2:10:19	6:12	1	-	18	38:44	21.00	2:10:19	6:12	1	-	18	38:44	1	-	18	38:44	1	-	18	38:44