



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

### Exploitation détaillée

Hemmecke, Jennifer

Association: Stadtilm  
Dossard: 359

Circuit: 21.00 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 2:10:32

Vitesse: 9.65 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 27)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 3)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:56:59  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:32

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.50	1:01:39	5:52	1	-	2	4:31	10.50	1:01:39	5:52	1	-	2	4:31
Tour 2	10.40	1:08:20	6:34	1	-	2	8:57	20.90	2:09:59	6:13	1	-	2	13:28
Dernier temps AI	0.10	0:33	5:30	1	-	2	0:05	21.00	2:10:32	6:12	1	-	2	13:33