



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

### Exploitation détaillée

Hahnemann, Norbert

Association: SG Motor Arnstadt  
Dossard: 358

Circuit: 21.00 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69)

Temps total: 2:12:48

Vitesse: 9.49 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 27)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	10.50	1:05:41	6:15	2	8:49	20	21:27	10.50	1:05:41	6:15	2	8:49	20	21:27
Tour 2	10.40	1:06:36	6:24	2	8:18	19	19:37	20.90	2:12:17	6:19	2	17:07	19	41:04
Dernier temps Al	0.10	0:31	5:10	2	0:03	16	0:12	21.00	2:12:48	6:19	2	17:10	19	41:13