



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Lenz, Florian

Association: TRCT Racing Team
Dossard: 365

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 2:21:05

Vitesse: 8.93 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35
Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	10.50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45	10.50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45	10.50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45	10.50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45
Tour 2	10.40	1:11:34	6:52	6	24:35	21	24:35	20.90	2:20:33	6:43	6	49:20	21	49:20	20.90	2:20:33	6:43	6	49:20	21	49:20	20.90	2:20:33	6:43	6	49:20	21	49:20
Dernier temps Al	0.10	0:32	5:19	6	0:13	17	0:13	21.00	2:21:05	6:43	6	49:30	21	49:30	21.00	2:21:05	6:43	6	49:30	21	49:30	21.00	2:21:05	6:43	6	49:30	21	49:30