



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Prasser, Niels

Association: SG Motor Arnstadt
Dossard: 369

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 2:21:14

Vitesse: 8.92 km/h
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35
Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.50	1:09:02	6:34	5	14:30	22	24:48	10.50	1:09:02	6:34	5	14:30	22	24:48
Tour 2	10.40	1:11:39	6:53	5	20:35	22	24:40	20.90	2:20:41	6:43	5	35:05	22	49:28
Dernier temps Al	0.10	0:33	5:30	5	0:11	23	0:14	21.00	2:21:14	6:43	5	35:16	22	49:39