



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Keßler, Jörg

Association: Arnstadt
Dossard: 361

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 2:21:14

Vitesse: 8.92 km/h
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.50	1:09:03	6:34	2	4:02	23	24:49	10.50	1:09:03	6:34	2	4:02	23	24:49
Tour 2	10.40	1:11:39	6:53	2	6:47	22	24:40	20.90	2:20:42	6:43	2	10:49	23	49:29
Dernier temps Al	0.10	0:32	5:19	2	0:06	17	0:13	21.00	2:21:14	6:43	2	10:55	22	49:39