



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Exploitation détaillée

**Ionov, Zoia**

Association: Erfurt  
Dossard: 58

Circuit: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Catégorie:  
Jederfrau 1,2 km

Temps total: 8:09

Vitesse: 7.36 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 63 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 5:34

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:34