



## 9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

### Exploitation détaillée

#### MELISSANTES Gymnasium

Association: MELISSANTES Gymnasium

Dossard: 23

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 34:14

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours: 16 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 25:51

Place par catégorie: 16(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:51

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	5:53	4:54	13	1:21	13	1:21	1.20	5:53	4:54	13	1:21	13	1:21	1.20	5:53	4:54	13	1:21	13	1:21	13	1:21	13	1:21	13	1:21	
Wechsel	1.20	6:31	5:25	7	1:10	7	1:10	2.40	12:24	5:10	10	2:31	10	2:31	2.40	12:24	5:10	10	2:31	10	2:31	10	2:31	10	2:31	10	2:31	
Wechsel	1.20	7:33	6:17	20	1:58	20	1:58	3.60	19:57	5:32	15	4:29	15	4:29	3.60	19:57	5:32	15	4:29	15	4:29	15	4:29	15	4:29	15	4:29	
Wechsel	1.20	7:46	6:28	19	2:36	19	2:36	4.80	27:43	5:46	16	7:05	16	7:05	4.80	27:43	5:46	16	7:05	16	7:05	16	7:05	16	7:05	16	7:05	
Arrivée	1.20	6:31	5:25	14	1:18	14	1:18	6.00	34:14	5:42	16	8:23	16	8:23	6.00	34:14	5:42	16	8:23	16	8:23	16	8:23	16	8:23	16	8:23	