



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Reißlandt, Mario

Dossard: 16

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 15:24

Vitesse: 11.69 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 22)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 14:00

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:51	5:08	1	-	5	0:55	1.72	8:51	5:08	1	-	5	0:55
Dernier temps Zi	1.28	6:33	5:07	1	-	4	0:29	3.00	15:24	5:08	1	-	5	1:24