



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**Finger, Julia**

Association: Arnstadt

Dossard: 201

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:47

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 68)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Tour 1	1.67	8:08	4:52	1	-	9	1:38	1.67	8:08	4:52	1	-	9	1:38							
Tour 2	2.35	12:40	5:23	1	-	9	2:23	4.02	20:48	5:10	1	-	10	4:01							
Tour 3	2.35	13:13	5:37	1	-	10	2:42	6.37	34:01	5:20	1	-	10	6:43							
Tour 4	2.35	13:34	5:46	1	-	10	2:29	8.72	47:35	5:27	1	-	10	9:12							
Dernier temps Zi	1.28	7:12	5:37	1	-	9	1:07	10.00	54:47	5:28	1	-	10	10:19							