



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Vettrich, Maik

Association: RSV Adler Arnstadt

Dossard: 202

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 54:47

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.67	8:09	4:52	10	2:31	39	2:31	1.67	8:09	4:52	10	2:31	39	2:31
Tour 2	2.35	12:40	5:23	11	3:58	38	3:58	4.02	20:49	5:10	11	6:29	40	6:29
Tour 3	2.35	13:12	5:37	11	4:32	42	4:32	6.37	34:01	5:20	11	11:01	42	11:01
Tour 4	2.35	13:34	5:46	11	4:52	43	4:52	8.72	47:35	5:27	11	15:53	41	15:53
Dernier temps Zi	1.28	7:12	5:37	10	2:34	39	2:34	10.00	54:47	5:28	10	18:27	40	18:27