



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Täschner, Lars

Association: Arnstadt

Dossard: 218

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 55:13

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:32	4:30	8	1:54	32	1:54	1.67	7:32	4:30	8	1:54	32	1:54
Tour 2	2.35	11:38	4:57	8	2:56	27	2:56	4.02	19:10	4:46	8	4:50	30	4:50
Tour 3	2.35	12:10	5:10	9	3:30	32	3:30	6.37	31:20	4:55	8	8:20	27	8:20
Tour 4	2.35	12:50	5:27	10	4:08	36	4:08	8.72	44:10	5:03	8	12:28	31	12:28
Dernier temps Zi	1.28	11:03	8:37	11	6:25	52	6:25	10.00	55:13	5:31	11	18:53	42	18:53