



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Trux, Daniel

Association: TRCT Racing Team

Dossard: 192

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:33

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	8:11	4:54	5	1:58	41	2:33	1.67	8:11	4:54	5	1:58	41	2:33	1.67	8:11	4:54	5	1:58	41	2:33	1.67	8:11	4:54	5	1:58	41	2:33
Tour 2	2.35	12:59	5:31	6	3:23	43	4:17	4.02	21:10	5:15	6	5:21	43	6:50	4.02	21:10	5:15	6	5:21	43	6:50	4.02	21:10	5:15	6	5:21	43	6:50
Tour 3	2.35	13:38	5:48	6	3:51	45	4:58	6.37	34:48	5:27	6	9:12	44	11:48	6.37	34:48	5:27	6	9:12	44	11:48	6.37	34:48	5:27	6	9:12	44	11:48
Tour 4	2.35	13:58	5:56	6	3:53	46	5:16	8.72	48:46	5:35	6	13:05	44	17:04	8.72	48:46	5:35	6	13:05	44	17:04	8.72	48:46	5:35	6	13:05	44	17:04
Dernier temps Zi	1.28	7:47	6:04	6	2:17	44	3:09	10.00	56:33	5:39	6	15:22	45	20:13	10.00	56:33	5:39	6	15:22	45	20:13	10.00	56:33	5:39	6	15:22	45	20:13