



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

### Singpiel, Sue

Association: Alkersleben

Dossard: 189

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 58:10

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 68)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:53	5:19	1	-	11	2:23	1.67	8:53	5:19	1	-	11	2:23
Tour 2	2.35	14:03	5:58	1	-	11	3:46	4.02	22:56	5:42	1	-	11	6:09
Tour 3	2.35	14:06	6:00	1	-	11	3:35	6.37	37:02	5:48	1	-	11	9:44
Tour 4	2.35	13:53	5:54	1	-	11	2:48	8.72	50:55	5:50	1	-	11	12:32
Dernier temps Zi	1.28	7:15	5:39	1	-	10	1:10	10.00	58:10	5:48	1	-	11	13:42