



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**Richter, Christian**

Association: Arnstadt

Dossard: 183

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:09

Vitesse: 9.98 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:13	5:31	7	3:00	48	3:35	1.67	9:13	5:31	7	3:00	48	3:35
Tour 2	2.35	14:07	6:00	7	4:31	47	5:25	4.02	23:20	5:48	7	7:31	47	9:00
Tour 3	2.35	14:26	6:08	7	4:39	48	5:46	6.37	37:46	5:55	7	12:10	48	14:46
Tour 4	2.35	14:14	6:03	7	4:09	47	5:32	8.72	52:00	5:57	7	16:19	47	20:18
Dernier temps Zi	1.28	8:09	6:22	7	2:39	47	3:31	10.00	1:00:09	6:00	7	18:58	47	23:49