



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Radlinski, Lina

Association: Erfurter LAC

Dossard: 11

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 15:34

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 22)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 13:48

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:26	4:54	4	0:31	5	0:31	1.72	8:26	4:54	4	0:31	5	0:31
Dernier temps Zi	1.28	7:08	5:34	4	1:15	6	1:15	3.00	15:34	5:11	4	1:46	5	1:46