



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Kratzer, Thomas

Association: Evangelischer Kindergarten Arnstadt
Dossard: 175

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:00:09

Vitesse: 9.98 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:08	5:28	6	3:08	47	3:30	1.67	9:08	5:28	6	3:08	47	3:30
Tour 2	2.35	14:11	6:02	6	4:47	48	5:29	4.02	23:19	5:48	6	7:55	46	8:59
Tour 3	2.35	14:23	6:07	6	4:37	47	5:43	6.37	37:42	5:55	6	12:32	47	14:42
Tour 4	2.35	14:32	6:11	6	4:36	48	5:50	8.72	52:14	5:59	6	17:08	48	20:32
Dernier temps Zi	1.28	7:55	6:11	6	2:22	46	3:17	10.00	1:00:09	6:00	6	19:30	47	23:49