



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Bielig, Suzanne

Association: Plaue

Dossard: 216

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:01:03

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 68)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|
| | km | Temps | | | catg. | catg. | | Femme | Femmes | | | km | Temps | |
| Tour 1 | 1.67 | 9:07 | 5:27 | 2 | 1:16 | 13 | 2:37 | 1.67 | 9:07 | 5:27 | 2 | 1:16 | 13 | 2:37 |
| Tour 2 | 2.35 | 14:11 | 6:02 | 2 | 1:29 | 12 | 3:54 | 4.02 | 23:18 | 5:47 | 2 | 2:45 | 13 | 6:31 |
| Tour 3 | 2.35 | 14:42 | 6:15 | 2 | 1:45 | 12 | 4:11 | 6.37 | 38:00 | 5:57 | 2 | 4:30 | 12 | 10:42 |
| Tour 4 | 2.35 | 14:49 | 6:18 | 2 | 1:38 | 12 | 3:44 | 8.72 | 52:49 | 6:03 | 2 | 6:08 | 12 | 14:26 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 8:14 | 6:25 | 2 | 0:55 | 12 | 2:09 | 10.00 | 1:01:03 | 6:06 | 2 | 7:03 | 12 | 16:35 |