



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Bielig, Suzanne

Association: Plaue

Dossard: 216

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:01:03

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 68)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:07	5:27	2	1:16	13	2:37	1.67	9:07	5:27	2	1:16	13	2:37
Tour 2	2.35	14:11	6:02	2	1:29	12	3:54	4.02	23:18	5:47	2	2:45	13	6:31
Tour 3	2.35	14:42	6:15	2	1:45	12	4:11	6.37	38:00	5:57	2	4:30	12	10:42
Tour 4	2.35	14:49	6:18	2	1:38	12	3:44	8.72	52:49	6:03	2	6:08	12	14:26
Dernier temps Zi	1.28	8:14	6:25	2	0:55	12	2:09	10.00	1:01:03	6:06	2	7:03	12	16:35