



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**Wilhelm, Evi**

Association: Weimar

Dossard: 197

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:56

Vitesse: 9.53 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 68)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:27	5:39	2	1:19	16	2:57	1.67	9:27	5:39	2	1:19	16	2:57
Tour 2	2.35	14:46	6:17	2	2:06	14	4:29	4.02	24:13	6:01	2	3:25	14	7:26
Tour 3	2.35	15:06	6:25	2	1:53	14	4:35	6.37	39:19	6:10	2	5:18	14	12:01
Tour 4	2.35	15:16	6:29	2	1:42	13	4:11	8.72	54:35	6:15	2	7:00	14	16:12
Dernier temps Zi	1.28	8:21	6:31	2	1:09	14	2:16	10.00	1:02:56	6:17	2	8:09	14	18:28