



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThwV Ilmenau

Dossard: 209

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M80 (80-84 Jahre)

Temps total: 1:04:18

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	9:26	5:38	1	-	49	3:48								1.67	9:26	5:38	1	-	49	3:48								
Tour 2	2.35	15:02	6:23	1	-	50	6:20								4.02	24:28	6:05	1	-	49	10:08								
Tour 3	2.35	15:29	6:35	1	-	49	6:49								6.37	39:57	6:16	1	-	49	16:57								
Tour 4	2.35	15:45	6:42	1	-	50	7:03								8.72	55:42	6:23	1	-	49	24:00								
Dernier temps Zi	1.28	8:36	6:43	1	-	49	3:58								10.00	1:04:18	6:25	1	-	49	27:58								