31. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThwV Ilmenau
Dossard: 209

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M80 (80-84 Jahre)

Temps total: 1:04:18

Vitesse: 9.33 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 68)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 52)
Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.67	9:26	5:38	1	-	49	3:48	1.67	9:26	5:38	1	-	49	3:48
Tour 2	2.35	15:02	6:23	1	-	50	6:20	4.02	24:28	6:05	1	-	49	10:08
Tour 3	2.35	15:29	6:35	1	-	49	6:49	6.37	39:57	6:16	1	-	49	16:57
Tour 4	2.35	15:45	6:42	1	-	50	7:03	8.72	55:42	6:23	1	-	49	24:00
Dernier temps Zi	1.28	8:36	6:43	1	-	49	3:58	10.00	1:04:18	6:25	1	-	49	27:58