



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**REYES, Gilbert**

Association: ARNSTADT

Dossard: 210

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:59

Vitesse: 9.23 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.67	8:25	5:02	4	2:34	45	2:47	1.67	8:25	5:02	4	2:34	45	2:47
Tour 2	2.35	16:41	7:05	4	6:56	51	7:59	4.02	25:06	6:14	4	9:30	51	10:46
Tour 3	2.35	16:43	7:06	4	6:45	50	8:03	6.37	41:49	6:33	4	16:15	51	18:49
Tour 4	2.35	15:18	6:30	4	5:04	49	6:36	8.72	57:07	6:33	4	21:19	50	25:25
Dernier temps Zi	1.28	7:52	6:08	3	2:18	45	3:14	10.00	1:04:59	6:29	4	23:37	50	28:39