



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Aulich, André

Association: Arnstadt

Dossard: 151

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:11:36

Vitesse: 8.38 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:57	5:57	4	3:49	52	4:19	1.67	9:57	5:57	4	3:49	52	4:19
Tour 2	2.35	16:49	7:09	4	7:19	52	8:07	4.02	26:46	6:39	4	11:08	52	12:26
Tour 3	2.35	17:39	7:30	4	8:00	52	8:59	6.37	44:25	6:58	4	19:08	52	21:25
Tour 4	2.35	17:33	7:28	4	7:40	51	8:51	8.72	1:01:58	7:06	4	26:48	52	30:16
Dernier temps Zi	1.28	9:38	7:31	4	4:17	50	5:00	10.00	1:11:36	7:09	4	31:05	52	35:16