



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Ritter, Tommy

Association: Arnstadt

Dossard: 100

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:52

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Tour 1 | 1.38 | 7:10 | 5:11 | 2 | 1:41 | 17 | 1:41 | 1.38 | 7:10 | 5:11 | 2 | 1:41 | 17 | 1:41 | 1.38 | 7:10 | 5:11 | 2 | 1:41 | 17 | 1:41 | 1.38 | 7:10 | 5:11 | 2 | 1:41 | 17 | 1:41 |
| Tour 2 | 2.34 | 13:51 | 5:55 | 2 | 4:21 | 16 | 4:21 | 3.72 | 21:01 | 5:38 | 2 | 6:02 | 16 | 6:02 | 3.72 | 21:01 | 5:38 | 2 | 6:02 | 16 | 6:02 | 3.72 | 21:01 | 5:38 | 2 | 6:02 | 16 | 6:02 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:51 | 6:07 | 2 | 2:42 | 18 | 2:42 | 5.00 | 28:52 | 5:46 | 2 | 8:44 | 17 | 8:44 | 5.00 | 28:52 | 5:46 | 2 | 8:44 | 17 | 8:44 | 5.00 | 28:52 | 5:46 | 2 | 8:44 | 17 | 8:44 |