



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Ritter, Tommy

Association: Arnstadt

Dossard: 100

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:52

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	7:10	5:11	2	1:41	17	1:41	1.38	7:10	5:11	2	1:41	17	1:41
Tour 2	2.34	13:51	5:55	2	4:21	16	4:21	3.72	21:01	5:38	2	6:02	16	6:02
Dernier temps Zi	1.28	7:51	6:07	2	2:42	18	2:42	5.00	28:52	5:46	2	8:44	17	8:44