



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Herzer, Nils

Association: Leipzig

Dossard: 94

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 21:05

Vitesse: 14.23 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:29	3:58	1	-	1	-	1.38	5:29	3:58	1	-	1	-
Tour 2	2.34	10:08	4:19	1	-	2	0:38	3.72	15:37	4:11	1	-	2	0:38
Dernier temps Zi	1.28	5:28	4:16	1	-	2	0:19	5.00	21:05	4:13	1	-	2	0:57