



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Erdmann, Helena

Association: LSV LOK Arnstadt

Dossard: 20

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 16:46

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 22)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 13:48

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:53	5:09	1	-	8	0:58	1.72	8:53	5:09	1	-	8	0:58
Dernier temps Zi	1.28	7:53	6:09	1	-	10	2:00	3.00	16:46	5:35	1	-	9	2:58