



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Eisleb, Rasmus

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 95

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 22:09

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:44	4:09	1	-	3	0:15	1.38	5:44	4:09	1	-	3	0:15
Tour 2	2.34	10:47	4:36	1	-	4	1:17	3.72	16:31	4:26	1	-	3	1:32
Dernier temps Zi	1.28	5:38	4:24	1	-	4	0:29	5.00	22:09	4:25	1	-	3	2:01