



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**Hartung, Patrick**

Association: Arnstadt

Dossard: 102

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 22:10

Vitesse: 13.53 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:56	4:17	1	-	4	0:27	1.38	5:56	4:17	1	-	4	0:27
Tour 2	2.34	10:42	4:34	1	-	3	1:12	3.72	16:38	4:28	1	-	4	1:39
Dernier temps Zi	1.28	5:32	4:19	1	-	3	0:23	5.00	22:10	4:26	1	-	4	2:02