



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Winkler, Helena

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 10

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Temps total: 18:04

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 22)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 13:48

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	10:28	6:05	2	1:53	12	2:33	1.72	10:28	6:05	2	1:53	12	2:33
Dernier temps Zi	1.28	7:36	5:56	2	0:06	9	1:43	3.00	18:04	6:01	2	1:59	11	4:16