



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Bergmann, Arne

Association: Martinroda

Dossard: 76

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 23:30

Vitesse: 12.77 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	6:30	4:42	1	-	12	1:01	1.38	6:30	4:42	1	-	12	1:01
Tour 2	2.34	11:04	4:43	1	-	5	1:34	3.72	17:34	4:43	1	-	6	2:35
Dernier temps Zi	1.28	5:56	4:38	1	-	7	0:47	5.00	23:30	4:42	1	-	5	3:22