



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Kaufmann, Dominique

Association: Arnstadt läuft!

Dossard: 92

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 23:34

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	6:11	4:28	2	0:15	5	0:42	1.38	6:11	4:28	2	0:15	5	0:42
Tour 2	2.34	11:29	4:54	3	0:47	8	1:59	3.72	17:40	4:44	2	1:02	7	2:41
Dernier temps Zi	1.28	5:54	4:36	2	0:22	6	0:45	5.00	23:34	4:42	2	1:24	7	3:26