



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

Schrickel, André

Association: WSV-Ilmenau

Dossard: 98

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 23:39

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:39

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	6:15	4:31	1	-	8	0:46	1.38	6:15	4:31	1	-	8	0:46
Tour 2	2.34	11:10	4:46	1	-	6	1:40	3.72	17:25	4:40	1	-	5	2:26
Dernier temps Zi	1.28	6:14	4:52	1	-	8	1:05	5.00	23:39	4:43	1	-	8	3:31