



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Klütsch, Carsten

Association: RSV Adler Arnstadt

Dossard: 97

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:03

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	6:15	4:31	3	0:19	8	0:46	1.38	6:15	4:31	3	0:19	8	0:46
Tour 2	2.34	11:26	4:53	2	0:44	7	1:56	3.72	17:41	4:45	3	1:03	8	2:42
Dernier temps Zi	1.28	6:22	4:58	3	0:50	9	1:13	5.00	24:03	4:48	3	1:53	9	3:55